



PERCORSO A 5 CORSIE

Percorso (corsia 1)	2 materassini 4 cerchi	sul primo materassino rotolare lateralmente per 360° sul secondo materassino eseguire una capovolta sui quattro cerchi posizionati a zig-zag balzare a piedi pari (Dx-Sx-Dx-Sx)
Percorso (corsia 2)	7 coni 6 bacchette 1 palla	due giri e mezzo attorno al primo cono prendere la palla appoggiata sul primo cono sialoni fra i restanti coni (con bacchette infliate) palleggiando la palla al ritorno la palla va depositata sul cono di partenza
Percorso (corsia 3)	trave di equilibrio	mettere le mani sulla trave e passare con le gambe dall'altra parte passare sotto alla trave ripetere il passaggio sopra ripetere il passaggio sotto toccare il pavimento con le mani piegando le ginocchia e saltare a "stella" divaricando gli arti
Percorso (corsia 4)	4 ostacolini 1 ostacolo alto	passare sotto al primo ostacolo alto passare sopra agli altri quattro ostacoli
Percorso (corsia 5)	1 funicella 10 cerchi	tre giri di funicella balzi in successione sui cerchi usando la seguente modalità: # piede destro-pari-pari divaricati-sinistro-pari-pari divaricati-rotazione di 180° arrivo a piedi pari divaricati

1	<div>CORSIA 1</div>
2	<div>CORSIA 2</div>
3	<div>CORSIA 3</div>
4	<div>CORSIA 4</div>
5	<div>CORSIA 5</div>